

Januari 2019

Dit is een uitgave van SHG Gezondheidscentrum Spoorwijk. Meer informatie? Zie www.gcspoorwijk.nl

NIEUWS OVER HUISARTSEN M. van Tellingen en E. Vriend

Misschien heeft u het al gemerkt maar Mw. M. van Tellingen is per 1 december weg uit ons centrum. Haar opvolgster is Mw. E. Vriend. Mw. Vriend start per 3 januari 2019. Haar werkdagen worden de maandag in de even weken, dinsdag, woensdag en vrijdag.

In de maand december is Dhr. K. Claessen de waarnemer voor de patiënten van Mw. van Tellingen.



Mw. E. Vriend

Mw. M. van Tellingen

Mw. Vriend stelt zich voor.

In 2004 ben ik afgestudeerd als huisarts in Antwerpen. Daarna heb ik 14 jaar met veel plezier als huisarts in de Molenwijk in Laak gewerkt. Daarom vind ik het nu heel leuk om in Spoorwijk te werken.

Ik woon samen en ben moeder van twee dochters. In mijn vrije tijd doe ik aan hardlopen en tennis. Ook ben ik veel met mijn gezin op het strand van Den Haag te vinden.

HUISARTS IN OPLEIDING

Met ingang van 1 december is er ook een nieuwe huisarts in opleiding in ons centrum aanwezig.

Zijn naam is Dhr. M. Kamermans.

Hij heeft voorafgaand aan de huisartsopleiding ervaring opgedaan op meerdere terreinen, o.a. voorkomen, herkennen en benoemen en behandelen van ziekten van de inwendige organen en oncologie. Hij is gedurende één jaar in ons centrum aanwezig.

Patiënten van Mw. Luirink kunnen voor een afspraak ook bij hem terecht.

De assistente zal bij het maken van een afspraak duidelijk melden bij wie u de afspraak heeft.

SHL bloedprikken

Met ingang van 2 januari wijzigen de tijden van het bloedprikken.

Iedere maandag, woensdag en vrijdag is de prikster aanwezig van **8:00 tot 9:00** uur.

Tijdens de kerstvakantie kan het zijn dat ze niet alle bovenstaande dagen aanwezig zijn.

Dit vermelden wij dan op onze website. U kunt het ook aan de assistente vragen.

www.volgjezorg.nl

Via deze website kunt u eenvoudig regelen dat de artsen in de avond, nacht en weekenddienst de belangrijkste medische gegevens van u kunnen zien. Dit voorkomt o.a. dat u de verkeerde medicijnen krijgt.

Ook voor uw kinderen kunt u deze toestemming regelen.

Bij de assistente kunt u ook een folder hierover krijgen.

Januari 2019

Dit is een uitgave van SHG Gezondheidscentrum Spoorwijk. Meer informatie? Zie www.gcspoorwijk.nl

Reizigersvaccinatie

Mw. P. Stad is met ingang van december 2018 onze specialist op het gebied van voorlichting over maatregelen die nodig zijn en belangrijk tijdens uw 'verre' reis en kan vertellen welke vaccinaties u nodig heeft om te voorkomen dat u ziek wordt.

Dit advies en de vaccins worden niet vergoed vanuit de basisverzekering.

Wel is het mogelijk dat ze vergoed worden uit uw aanvullende verzekering.

Voor prijzen kunt u contact opnemen met de assistente Jolanda (maandag, dinsdag en woensdag). Zij weet precies hoeveel alles kost. U kunt natuurlijk ook een email sturen naar de praktijk: gcspoorwijk@shg.nl

Ga wijs op reis!!! Zorg dat u niet ziek wordt.

betrouwbare informatie over uw aandoening en medicatie raadplegen.

Bent u 18 jaar of ouder, in het bezit van DigiD en bent u patiënt bij één van onze huisartsen dan kunt u inloggen via onze website (www.shg.nl) en gebruik gaan maken van MijnGezondheid.net. Lukt het u niet stuur dan een email naar ons centrum (gcspoorwijk@shg.nl) dan helpen wij u verder.

Fysiotherapie

Kim van Uffelen en Ruben Driesen zijn onze fysiotherapeuten.

De fysiotherapie is aanwezig op de maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Via telefoonnummer (070) 3934431 kun u een afspraak bij hen maken. Dit kan ook via de email: fsw@shg.nl of via de website.

Zij zijn o.a. gespecialiseerd in de behandeling van schouderklachten en in de behandeling met dry needling.

Diëtiste

In oktober is onze nieuwe diëtiste begonnen. Haar naam is Zozan Dogan. Zij is elke vrijdag aanwezig op ons centrum.

U kunt naar de assistente bellen om een afspraak met haar te maken.

Medsen apotheek Spoorwijk

Herhaalmedicatie

Het is belangrijk dat u uw herhaalmedicatie / chronische medicatie tijdig aanvraagt.

Niet alles is tegenwoordig op voorraad. Veel moet besteld worden.

Medicatie voor 10.00u aangevraagd ligt na 2 werkdagen klaar in de apotheek. Worden medicijnen na 10.00u besteld dan liggen deze na 3 werkdagen klaar. U kunt natuurlijk ook gebruik maken van onze herhaalservice, de apotheek zorgt dan dat in overleg met uw huisarts uw chronische medicatie op tijd klaarligt. Voor de herhaalservice kunt u zich aanmelden bij de apotheekbalie.

*Met vriendelijke groet,
Het team van Gezondheidscentrum Spoorwijk*

Het gemak van MijnGezondheid.net

Zelf uw zorg regelen?
Nu mogelijk bij uw zorgverlener.



MIJNGEZONDHEID.NET

Via een beveiligde website heeft u de mogelijkheid om een afspraak te maken bij uw huisarts (niet voor spoedafspraken op dezelfde dag), praktijkondersteuner of de assistente.

Ook kunt u een e-Consult aanvragen, delen van uw medisch dossier inzien, uw actuele medicatie inzien en